

קורס POCUS שריר שלד

מטרות הקורס:

- לימוד תיאורטי ומעשי של יישומי ה-POCUS לשריר-שלד בדגש על מצבים אקוטים וכרוניים שכיחים.
- הכרת היתרונות/החוזקות לצד המגבלות והמוקשים בבדיקות POCUS לישומים אלו.
- הקניית יכולת ביצוע בדיקות POCUS להערכת שריר שלד ככלי עזר לאבחנה/שלילת פתולוגיות רלוונטיות בשדה הקליני בגבולות הגזרה הרלוונטיות בתחום ה-POCUS.

קהל היעד:

- מתמחים ומומחים באורתופדיה, רופאי משפחה, ראומטולוגים, רפואה דחופה, רופאי ספורט ופיזיותרפיסטים.

צוות הקורס:

- ד"ר נדב גרנט, מומחה ברפואה דחופה וברדיולוגיה אבחנתית, מנהל מרכז ההדרכה והקורס.
- ד"ר הילה ישר, מומחית ברדיולוגיה אבחנתית ובוגרת השתלמות עמיתים בתחום דימות שריר שלד בקנדה.
- צוות מתרגלים בחלק המעשי הכולל רופאים ודימותנים US מנוסים בתחום.

• מיקום – מתחם של חברת אמ"י טכנולוגיות בהוד השרון (הנגר 22).

מסגרת ותכני הקורס:

הקורס מורכב מהכנה מקדימה, הרצאות פרונטליות על הגישה ל-US MSK כולל הבדיקה התקינה ופתולוגיות שכיחות עם שילוב מקרים קליניים, תחנות תרגול מעשי על דוגמנים ובהמשך משוב אישי מרחוק על בדיקות:

- חומר קריאה/צפייה מקדים חובה (pre-reading/viewing) הכולל:
 - הכרות מונחים בסיסים בפיזיקה של האולטראסאונד
 - נובולוגיה בסיסית
 - עקרונות ואנטומיה של שריר ושלד במפרקים הרלוונטים שילמדו בקורס.
- החומר ישלח שבועיים לפני הקורס. הקורס יבנה על בסיס הידע המקדים
- קורס דו יומי בשעות 08:00-14:30 הכולל:

יום 1: מבוא, הגישה לביצוע MSK POCUS ותרגול מפרקים גדולים

- 08:00-08:15 – התכנסות
- 08:20-09:20 - הרצאות מבוא
 - הגישה ל- MSK POCUS- עקרונות והכרת מראה הרקמות התקינות.
 - הכרת מראה סונוגרפי של פתולוגיות נפוצות דחופות/שכיחות
 - בשכבות השונות לרבות: עור/תת-עור, שרירים, גידים ועצם תוך שילוב מקרים קליניים.
- 09:20-09:30 הפסקת התרענות
- 09:30-10:10
 - הגישה להערכת מפרקים כולל פתולוגיות נפוצות
- 10:10-10:20 הפסקת קפה

SONOGAP

-TAKING POCUS TO THE NEXT LEVEL-

- 10:20-12:25 - 2 תחנות תרגול מעשי: ברך, כתף וירך.
- 12:25-13:00 - הפסקת צהריים
- 13:00-14:10 - תחנת תרגול מעשי נוספת להשלמת הסבב
- 14:10-14:30 - סיכום ומשובים.

יום 2: הגישה להערכת מפרקים בינוניים/קטנים ותרגול חזרה

- 08:00-08:20 - התכנסות
- 08:20-09:00 - הגישה לשורש כף יד ומפרקים קטנים
- 09:00-09:30 - מגוון מקרים אינטראקטיביים לסיכום.
- 09:30-09:40 - הפסקת קפה
- 09:40-12:50 - 3 תחנות תרגול מעשי- מרפק, קרסול, שורש כף יד/מודל ניקור תחת US ותחנת תרגול
- 12:50-13:20 - הפסקת צהריים
- 13:20-14:20 - תחנת תרגול אחרונה לסיום הסבב
- 14:20-14:30 - שיחת סיכום ומשובים

- תרגול עצמי לאחר הקורס על היישומים הנלמדים עם אפשרות לשליחת בדיקות (סרטונים ותמונות) באינדיקציות ושאלות מוגדרות שנלמדו בקורס לקבלת משוב מקצועי דרך קהילת וטסאפ יעודית.
- תעודות סיום קורס יחולקו למשתתפים.



SONOGAP

-TAKING POCUS TO THE NEXT LEVEL-

