

קורס POCUS שריר שלד

מטרות הקורס:

- לימוד תיאורטי ומעשי של יישומי ה-POCUS לשריר-שלד בדגש על מצבים דחופים שכיחים ובמטופל הראומטולוגי.
- הכרת היתרונות/החוזקות לצד המגבלות והמוקשים בבדיקות POCUS לישומים אלו.
- הקניית יכולת ביצוע בדיקות POCUS להערכת שריר שלד ככלי עזר לאבחנה/שלילת פתולוגיות רלוונטיות בשדה הקליני בגבולות הגזרה הרלוונטיות בתחום ה-POCUS.

קהל היעד:

- מתמחים ומומחים באורתופדיה, רופאי משפחה, ראומטולוגים, רפואה דחופה, רופאי ספורט ופיזיותרפיסטים.

צוות הקורס:

- ד"ר רחל זומר, מומחית ברדיולוגיה אבחנתית ובאולטרסאונד, מהחלוצות בתחום האולטרסאונד בישראל עם ידע וניסיון נרחב ויחודי כולל בתחום ה-MSK
- ד"ר אופיר אללוף- מומחה בראומטולוגיה, מנהל מרפאת הערכת פעילות דלקת מפרקים באמצעות אולטרסאונד בבית החולים איכילוב.
- ד"ר מורן דהן- רדיולוג מומחה, בוגר השתלמות עמיתים ב-MSK במרכז רפואי איכילוב.
- צוות מתרגלים בחלק המעשי הכולל רופאים דימותניות US מנוסות בתחום.

• מיקום – מתחם של חברת אלדן משווקת GE בפתח תקווה

• מסגרת ותכני הקורס:

הקורס מורכב מהכנה מקדימה, הרצאות פרונטליות על הגישה ל-US MSK כולל הבדיקה התקינה ופתולוגיות שכיחות עם שילוב מקרים קליניים, תחנות תרגול מעשי על דוגמנים ובהמשך משוב אישי מרחוק על בדיקות:

- חומר קריאה/צפייה מקדים חובה (pre-reading\viewing) הכולל:
 - הכרות מונחים בסיסים בפיזיקה של האולטראסאונד
 - נובולוגיה בסיסית
 - עקרונות ואנטומיה של שריר ושלד במפרקים הרלוונטים שילמדו בקורס.
- החומר ישלח שבועיים לפני הקורס. הקורס יבנה על בסיס הידע המקדים
- קורס דו יומי בשעות 08:00-14:30 הכולל:

יום 1: מבוא, הגישה לביצוע MSK POCUS ותרגול מפרקים גדולים

- 08:00-08:30 – התכנסות
- 08:30-09:20 - הרצאות מבוא- ד"ר זומר
 - הגישה ל- MSK POCUS- עקרונות והכרת מראה הרקמות התקינות.
 - הכרת מראה סונוגרפי של פתולוגיות נפוצות דחופות/שכיחות
 - בשכבות השונות לרבות: עור/תת-עור, שרירים, גידים ועצם תוך שילוב מקרים קליניים.
- 09:20-09:30 - הפסקת התרעננות
- 09:30-10:20
 - הגישה לבדיקת מפרקים: כתף, מרפק, ירך, ברך וקרסול.
 - הערכת נזל יתר במפרקים.
 - הכרת מראה פתולוגיות נפוצות ברצועות ובבורסות.
- 10:20-10:30 - הפסקת קפה

SONOGAP

-TAKING POCUS TO THE NEXT LEVEL-

- 10:30-12:30 - תחנות תרגול מעשי: מפרק ירך, ברך.
- 12:30-13:15 - הפסקת צהריים
- 13:15-14:15 - תחנת תרגול מעשי- כתף.
- 14:15-14:30 - סיכום ומשובים.

יום 2: הגישה ל-POCUS ראומטולוגי, מפרקים בינוניים ותרגול חזרה

- 08:00-08:20 - התכנסות
- 08:20-08:40 - הרצאת מקרים קליניים משולבים- ד"ר זומר
- 08:40-09:10 - הגישה ל- POCUS במטופל הראומטולוגי – ד"ר אללוף
- 09:10-09:25 - מפרק שורש כף יד- ד"ר אללוף
- 09:25-09:40 - הפסקת קפה
- 09:40-12:40 - 3 תחנות תרגול מעשי- מרפק, קרסול, שורש כף יד ומודל ניקור תחת US
- 12:40-13:20 - הפסקת צהריים
- 13:20-14:20 - תרגול מסכם לפי בחירה
- 14:20-14:30 - שיחת סיכום ומשובים

- תרגול עצמי לאחר הקורס על היישומים הנלמדים עם אפשרות לשליחת בדיקות (סרטונים ותמונות) באינדיקציות ושאלות מוגדרות שנלמדו בקורס לקבלת משוב מקצועי דרך קהילת וטסאפ יעודית.
- תעודות סיום קורס יחולקו למשתתפים.

SONOGAP

-TAKING POCUS TO THE NEXT LEVEL-

