

## קורס פרוצדורות בהנחיית POCUS בדגש על הרדמה אזורית (Regional Anesthesia)

### מטרת הקורס

קורס מעשי המעניק כלים לביצוע פרוצדורות בהנחיית אולטרסאונד, בדגש על חסמים עצביים לשיכוך כאב מתקדם ולביצוע פעולות שעשויות אחרת לדרוש סדציה או הרדמה.

הקורס משלב הרצאות ממוקדות ותרגול hands-on בקבוצות קטנות, תוך דגש על אנטומיה, בטיחות, שליטה במחט והטמעה בפרקטיקה הקלינית.

### למי מיועד הקורס?

לרופאי מלר"ד מבוגרים וילדים, טיפול נמרץ, מרדימים (בשלב הכשרה בסיסי/המעוניינים ברענון), אורתופדיה, קהילה וביקורי בית, רופאי יחידות חילוץ ורופאים נוספים המעוניינים בביצוע פרוצדורות בהנחיית POCUS.

נדרש ידע בסיסי קודם ב-POCUS.

### מתכונת הקורס:

\* שני מפגשים הכוללים הרצאות ותרגול מעשי.

\* 12–16 משתתפים, בתרגול בקבוצות של 4–5.

\* סריקה על דוגמנים להדגמת האנטומיה ומיקום הפעולה.

\* **שימוש ב-Needle Trainer** – סימולטור ייחודי, המשולב לראשונה בקורס בישראל, להמחשת הכנסת המחט ושליטה בה תחת אולטרסאונד.

\* הדרכה אישית ומשוב בזמן אמת מצוות רופאים מיומן בתחנות ה-hands-on.

### מנהל הקורס והמרצה המוביל

ד"ר יאיר קציר – רופא בכיר במלר"ד ילדים ומנהל שירות Pediatric Emergency Ultrasound במרכז הרפואי הלל יפה. מחלוצי תחום ההרדמה האזורית ברפואה דחופה ילדים בישראל ובעולם, ובעל ניסיון עשיר בהדרכה ובהטמעה קלינית.

לצדו ידריך בתחנות המעשיות צוות רופאים מיומן.

מיקום – השילוח 6 פתח תקווה (מתחם של אלדן ציוד אלקטרוני)

תוכנית הקורס:

**מפגש ראשון – יום ראשון, 25.10.2026**

16:00-17:40 - הרצאות

\* מבוא לפרוצדורות מונחות אולטרסאונד: עקרונות, בטיחות ושליטה במחט.

\* חסמים דיסטליים בגפה העליונה: Radial ו-Ulnar, Median.

\* Axillary, Infraclavicular ו-Interscalene brachial plexus blocks.

18:00-21:00 - תרגול מעשי בתחנות

\* טכניקת הזרקה ושליטה במחט או בנקז תחת POCUS.

\* חסמים דיסטליים באמה ובמרפק.

\* Axillary brachial plexus block, כולל תרגול ב-Needle Trainer.

\* Infraclavicular ו-Interscalene brachial plexus blocks.

**מפגש שני – יום רביעי, 28.10.2026**

16:00-17:40 - הרצאות

\* חסמים לגפה התחתונה ולגו: PENG, Femoral, Popliteal, Tibial ו-ESP blocks.

\* הכנסת עירוני פריפרי ומרכזי בהנחיית POCUS.

\* עקרונות לשימור הידע ולהטמעת הפרוצדורות בפרקטיקה האישית.

18:00-21:00 - תרגול מעשי בתחנות

\* Tibial ו-Popliteal nerve blocks.

\* Femoral ו-PENG blocks, כולל תרגול ב-Needle Trainer.

\* ESP block.

\* הכנסת עירוני פריפרי ומרכזי בהנחיית POCUS.



בהתאם לבקשות הנרשמים ולהרכב הקבוצה, ייתכנו תחנות נוספות, כגון ניקוז תפליט פלאורלי, ניקוז פריטוניאלי או סימון מיקום לניקור מותני.

#### ליווי לאחר הקורס

במשך שלושה שבועות לאחר הקורס יוכלו המשתתפים לשלוח בקבוצת הקורס סריקות הקשורות לתכנים שנלמדו, ללא פרטים מזהים, ולקבל משוב מצוות המומחים על איכות ההדמיה, הטכניקה והאנטומיה הרלוונטית.