

קורס POCUS שריר שלד

• מטרות הקורס:

- לימוד תיאורטי ומעשי של יסודי ה-POCUS לשריר-שלד בדגש על מצבים דחופים שכיחים.
- הכרת היתרונות/החוזקות לצד המגבלות והמוקשים בבדיקות POCUS לישומים אלו.
- הקניית יכולת ביצוע בדיקות POCUS להערכת שריר שלד ככלי עזר לאבחנה/שלילת פתולוגיות רלוונטיות בשדה הקליני בגבולות הגזרה הרלוונטיות בתחום ה-POCUS.

• קהל היעד:

- מתמחים ומומחים באורתופדיה, רופאי משפחה, רפואה דחופה, רופאי ספורט ופיזיותרפיסטים.

• צוות הקורס:

- ד"ר רחל זומר, מומחית ברדיולוגיה אבחנתית ובאולטראסאונד, מהחלוצות בתחום האולטראסאונד בישראל עם ידע וניסיון נרחב ויחודי כולל בתחום ה-MSK
- ד"ר מורן דהן-רדיולוג מומחה, בוגר השתלמות עמיתים ב-MSK במרכז רפואי איכילוב.
- ד"ר נדב גרנט, מומחה ברפואה דחופה ובדימות אבחנתית, ממובילי תחום ה-POCUS בארץ - מנהל מרכז ההדרכה.
- צוות מתרגלים בחלק המעשי הכולל רופאים דימותניות US מנוסות בתחום.

• מיקום – מתחם של חברת אלדן משווקת GE בפתח תקווה

• מסגרת ותכני הקורס:

הקורס מורכב מהכנה מקדימה, הרצאות פרונטליות על הגישה ל-US MSK כולל הבדיקה התקינה ופתולוגיות שכיחות עם שילוב מקרים קליניים, תחנות תרגול מעשי על דוגמנים ובהמשך משוב אישי מרחוק על בדיקות:

- חומר קריאה/צפייה מקדים חובה (pre-reading\viewing) הכולל:
 - הכרות מונחים בסיסים בפיזיקה של האולטראסאונד
 - נובולוגיה בסיסית
 - עקרונות ואנטומיה של שריר ושלד במפרקים הרלוונטים שילמדו בקורס.
- החומר ישלח שבועיים לפני הקורס. הקורס יבנה על בסיס הידע המקדים
- קורס יום מלא (8 שעות) בשעות 07:30-15:30 הכולל:
 - 08:00-08:20 – התכנסות
 - 08:20-09:10
 - הגישה ל- MSK POCUS- עקרונות והכרת מראה הרקמות התקינות.
 - הכרת מראה סונוגרפי של פתולוגיות נפוצות דחופות/שכיחות
 - בשכבות השונות לרבות: עור/תת-עור, שרירים, גידים ועצם תוך שילוב מקרים קליניים.
 - 09:10-09:15 הפסקת התרעננות
 - 09:15-10:10
 - הגישה לבדיקת מפרקים: כתף, מרפק, ירך, ברך וקרסול.
 - הערכת נוזל יתר במפרקים.
 - הכרת מראה פתולוגיות נפוצות ברצועות ובבורסות.
 - שילוב מקרים קליניים
 - 10:10-10:30 הפסקה.
 - 10:30-10:50 תחנה תרגול מעשי 1- הדגמת יסודות ישיבה, אחזקת מתמר ותנועות.
 - סבב תחנות תרגול מתחלפות על מפרקי כתף, מרפק, ברך וקרסול:

SONOGAP

-TAKING POCUS TO THE NEXT LEVEL-

- 10:50-11:40 - תחנת תרגול מעשי 2
- 11:45-12:35 - תחנת תרגול מעשי 3
- 12:35-13:05 - הפסקת צהריים
- 13:05-13:55 - תחנת תרגול מעשי 4
- 14:00-14:50 - תחנת תרגול מעשי 5
- 15:00-15:50 - תחנת תרגול מספר 6
- 15:50-16:00 שיחת סיכום ומשובים

- תרגול עצמי לאחר הקורס על היישומים הנלמדים עם אפשרות לשליחת בדיקות (סרטונים ותמונות) באינדיקציות ושאלות מוגדרות שנלמדו בקורס לקבלת משוב מקצועי דרך קהילת וטסאפ יעודית.
- תעודות סיום קורס יחולקו למשתתפים.

